

Ausschreibung vom 08.09.2026

Thema: Ganzheitliche Stärkung – Resilienz, Achtsamkeit und Teamkultur als Motor der Schulentwicklung

1. Ausgangslage & Zielsetzung:

Unsere Grundschule möchte das Schuljahr nutzen, um das Kollegium nachhaltig im Bereich der mentalen Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung zu stärken. Die Belastungen im Grundschulalltag sind hoch. Wir sind davon überzeugt, dass eine gesunde Schule nur durch ein gesundes und starkes Team funktionieren kann.

Ziel dieses Fortbildungstages ist es, unserem Team (Lehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter/innen, Schulleitung) sowohl individuelle Strategien zur Resilienzförderung an die Hand zu geben als auch das Teambuilding und die gemeinsame Schulentwicklung aktiv voranzutreiben.

2. Kerninhalte & Themenschwerpunkte:

Wir suchen ein modulares oder ganzheitliches Konzept, das folgende Säulen miteinander verknüpft:

Resilienz & Mentale Gesundheit: Praktische Methoden zur Stressbewältigung, Burnout-Prävention, Abgrenzung im Schulalltag und Stärkung der psychischen Widerstandskraft, niedrigschwellige Achtsamkeits- und Entspannungsübungen, die sowohl von den Lehrkräften selbst genutzt als auch in den Unterricht mit Grundschulkindern integriert werden können.

Persönlichkeitsentwicklung: Reflexion der eigenen Lehrerrolle, Erkennen persönlicher Antreiber und Wertearbeit.

Teamentwicklung (Team-Steigerung): Förderung der Kooperation im Kollegium, Stärkung der Kommunikations- und Feedbackkultur, Vertrauensaufbau und kollegiale Fallberatung

Schulentwicklung: Transfer der gelernten Inhalte in den Schulalltag. Wie verankern wir „Gesundheit & Achtsamkeit“ langfristig in unserem Schulprogramm (z.B. gesundes Führen, achtsame Schule)?

3. Eckdaten der Veranstaltung /Zielgruppe:

gesamtes Kollegium einer Grundschule (ca. 16 Personen)

Format: Präsenz-Workshop (Interaktiver Mix aus Impulsvorträgen, Gruppenarbeit, Reflexionsphasen und praktischen Übungen)

Dauer: 4 Veranstaltungen je 3 Stunden im SJ 26/27: von 13.00-16.00 ab Oktober 2026 -Mai 2027 in den Räumlichkeiten unserer Grundschule

4. Anforderungen an den/die Referenten/innen:

- Nachweisbare Erfahrung in der Erwachsenenbildung,
- idealerweise im Kontext von Schule und Pädagogik,
- fundierte Expertise in den Bereichen Resilienz,
- systemisches Coaching, Teambuilding oder Organisationsentwicklung,
- praxisnahe, lebendige und wertschätzende Vermittlungsmethoden (keine reinen Frontalvorträge),
- Verständnis für die spezifischen Herausforderungen im System Grundschule

5. Gewünschte Einreichungen:

Bitte senden Sie uns ein kurzes, aussagekräftiges Angebot zu.

Dieses sollte enthalten:

- ein grobes Verlaufskonzept für die 4 Teile der Fortbildungsreihe
- eine transparente Kalkulation des Honorars (inkl. Vorbereitung, Durchführung, eventueller Fahrtkosten)
-

6. Kontakt & Frist:

Bitte richten Sie Ihr Angebot in digitaler Form bis zum 25.09.26 an:

grundschule-crossen@t-online.de

Wir freuen uns auf Ihre kreativen und passgenauen Konzepte für unser Kollegium!

K.Baehr

Grundschulrektorin